

PSICOTERAPIA

L'attività terapeutica del Centro si rivolge a differenti forme di patologie (depressione, ansia, disturbi alimentari...) offrendo interventi individuali, di coppia e di gruppo. I terapeuti hanno diverse specializzazioni: Cognitivo-comportamentale, Sistemico-familiare e Breve Integrata. La terapia prevede colloqui clinici, della durata di 50-60 minuti, con frequenza da definire in funzione della problematica del paziente. Questo intervento si propone di guidare il paziente nel processo di conoscenza del proprio mondo interno, così da favorire una progressiva maturazione emotiva ed il raggiungimento di un passaggio evolutivo nella vita del paziente. Le tecniche utilizzate differiscono dal tipo di approccio teorico e dalla cornice di riferimento del clinico.

Gruppi di auto/mutuo aiuto

All'interno del Centro vengono attivati dei gruppi di condivisione del vissuto emotivo per pazienti con diversi tipi di problematiche (sia fisiche che psichiche). Lo psicologo in questo caso assume il ruolo di facilitatore per trasformare le singole esperienze in risorsa per tutti, mettendo in primo piano il paziente in qualità di protagonista attivo nella risposta ai disagi e problemi quotidiani.

IN PARTICOLARE LE PATOLOGIE TRATTATE INCLUDONO:

- Disturbi dell'umore;
- Disturbi d'ansia:
- Disturbo di panico;
- Disturbo ossessivo-compulsivo;
- Fobie;
- Disturbo post-traumatico da stress;
- Disturbi del comportamento alimentare;
- Disturbi di personalità;
- Disturbi sessuali