

PSICOLOGIA DELLA SALUTE

Il servizio si occupa della promozione del benessere individuale e della prevenzione di malattie organiche, attraverso corsi di formazione e percorsi di consulenza individuale. L'obiettivo è quello di modificare abitudini e comportamenti a rischio attraverso un'attività di sensibilizzazione e di informazione sui corretti stili di vita.

In questo contesto si inseriscono i gruppi di psicoeducazione rivolti a pazienti o a familiari di pazienti con problematiche simili o gruppi di auto-mutuo-aiuto, gruppi di condivisione delle esperienze di malattia e delle problematiche emotive, in caso di gravi malattie fisiche (patologie tumorali, gravi patologie autoimmuni).