

PSICHIATRIA

La psichiatria si occupa della prevenzione, della cura e della riabilitazione dei disturbi mentali.

La psichiatria è una disciplina focalizzata prevalentemente sull'uso dei farmaci, con l'utilizzo accessorio di metodologie altrimenti tipiche della psicologia, che invece è la disciplina che studia il comportamento degli individui e i loro processi mentali. Tale studio riguarda le dinamiche interne dell'individuo, i rapporti che intercorrono tra quest'ultimo e l'ambiente, il comportamento umano ed i processi mentali che intercorrono tra gli stimoli sensoriali e le relative risposte.

La psichiatria si distingue inoltre dalla psicologia anche per il diverso corso di studi.

La terapia psichiatrica prevede un trattamento farmacologico oppure psicoterapico (o ambedue) e si caratterizza all'interno della pratica medica per il fatto che essa eccezionalmente può essere imposta all'ammalato, dietro richiesta scritta e motivata, si può procedere ad un trattamento o ad un ricovero coatto che nella nostra legislatura prende il nome di Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO). L'efficacia dei trattamenti psichiatrici varia molto da individuo a individuo.

Attualmente in Italia la maggior parte dei pazienti psichiatrici più gravi, cronici e portatori di gravi forme di invalidità viene assistita in comunità apposite, a casa del paziente o in gruppi-appartamento seguiti dalle ASL. Il ricovero ospedaliero viene attuato solo in casi gravi e solo per periodi di tempo definiti. I pazienti psichiatrici possono essere volontari o non volontari rispetto alle cure; possono cioè rifiutare i trattamenti e doversi essere sottoposti forzatamente.